

IONDOCTOR SPORTS は最高のパフォーマンスのために、
アスリートの声から生まれたスポーツギア。体温をエネルギーとして、筋肉の熱量を維持する。
独自の製法により快適な状態でサポートし、最良なコンディションに仕上げます。

〈特徴〉 イオンドクターウォーマーの特徴【締め付けない】【天然素材】を保ちつつ
イオンドクタースポーツ WAP-F にしかない特長もございます。

ファスナー付き

撥水加工

カスタムオーダー

ファスナー付き 形崩れしにくく、シューズを履いたまま脱着可！
真っすぐなデザインなので
上下逆に装着しても OK です。



撥水加工 コットン素材の着やすさと通気性をそのままにし撥水効果を持たせた加工です。
表面は水を弾き、汚れも付きにくいのが特徴です。

カスタムオーダー 個人名、チームネーム、ロゴなどの
刺繍加工の他、生地やファスナーの
色も選べます。
オリジナルの色、生地の使用も可能。
※カスタムオーダーの詳細は別紙を
ご参照ください。



〈セールスポイント〉

非コンプレッション系のサポートギア。ストレスのないコーディショニングが実践できます。

対象：

- ・アスリート
- ・コンディショニングコーチ
- ・トレーナー

こんな時におススメ！

ウォーミングアップ前、ストレッチの段階に装着

ウォーミングアップする前に着けてスピーディーに筋肉をあたため、筋温を維持します。
ウォーミングアップ時間の短縮などで効果を発揮します。

試合前、あたためた筋肉の状態を維持

出番に備えるまでの時間に筋肉まで OFF にしては無駄が多すぎます。
最高のパフォーマンスのためにリザーブ選手はもちろんのこと
試合前、ハーフタイムに装着し筋温を常にいい状態に KEEP。

試合後の疲労を最小限に止める手助けに

クールダウンのためにアイシングなどで冷やすことは今や常識。
ではその後は？疲労を最小限に止めるために筋肉を放置しない。
柔らかく包み込み疲労を軽減させる最適なサポートができます。

移動中・就寝中にもコンディションの管理を

遠征での移動、環境の違う地での気候。ホテルでさえ条件は様々。
試合での最高のパフォーマンスのためにどう乗り切るのか。
筋肉をコントロールし移動中にもコンディショニングを調整管理します。

怪我の予防・アフターケアに

あたためることは血行をよくし、筋肉の緊張をほぐします。
筋肉が柔らかくなり、伸縮しやすくなったため、怪我のリスクが下がります。
疲労や損傷の回復も早まります。

通常の防寒対策・体のケアに

冷えはスポーツ選手の大敵である。
イオンドクタースポーツ WAP-F は着けるだけ。自分の体温により遠赤外線の気持ちいい
暖かさでからだをあたためるので、余計なストレスがなく、安心してご使用できます。



〈Q&A〉

コンプレッション系との違いを教えてください

コンプレッションとはサポーターを代表する締め付けることで直接筋肉に働きかけ運動効果を高めるものです。イオンドクターは非コンプレッション。締め付けず、体に負担をかけることなく、自身のエネルギーを蓄えることで、筋肉のパフォーマンスを助けるものです。

どちらの機能が優れているのでしょうか

もちろん併用は可能で、どちらが優れているということではありません。アップや準備の時はイオンドクターを使用し筋肉に負荷をかけずに筋温をコントロール、ゲーム中は体の能力を最大限に引き上げる為にコンプレッションを使用する。そしてクールダウン。組み合わせることでさらに幅は広がります。

毎日の練習中に長時間装着し続けて良いのでしょうか

最大限に効果を発揮するのはトレーニング中ではなく、ウォーミングアップ・インターバルのタイミングです。トレーニング中では筋肉は休むことなく発熱され続けるため効果は限定されます。トレーニング後の筋肉疲労コントロールには最適です。

つけたままの睡眠も大丈夫ですか

もちろん大丈夫です。試合や練習の疲労により傷んだ筋肉を温めることで睡眠中の疲労を軽減し、筋繊維の修復と精神のバランスを整えます。

ウォーミングアップ中着けてもいいですか

いつでも付けられますが、締め付けないので、走ると下がることもありますので、ウォーミングアップ前か、後の装着がおすすめです。

夏にも使えますか

蒸れにくい素材にこだわり、夏にも快適にご使用いただけます。

洗濯はできますか

表面は撥水加工のため汚れがつきにくく、中綿は抗菌消臭効果があるため頻繁な洗濯は必要ありません。布団のように天日干していただくのがベストです。(裏返して、シャーリングの面は日に当たらないようにしてください) 気になる場合は洗濯OKです。洗濯の際は手洗いをおすすめします。洗濯機を使用の際は洗濯ネットに入れて、洗濯機のおしゃれ着 / ドライ / 手洗いコースにして優しく洗濯してください。

コンプレッションサポーターの上に装着しても大丈夫ですか

化学繊維製品と一緒に着用することをご遠慮ください。体は温めることより、血行が良くなります。血行がよくなると、化学繊維によりアレルギーが発生する恐れがあります。

【補足】製品はファスナー以外、全て天然素材を使用し、化学物質は使用していません。

「冷湿布で冷やしてください」と言われたが、イオンドクターは使えないですか

打撲や捻挫などで炎症を起こした際、初期段階では「冷やして処置」をします。炎症が治まった後のご使用をお勧めします。

【補足】一般的には「炎症時は冷やす」「慢性時は温める」と言われます。病院にかかっている場合には医師に相談してください。

シャーリングが伸びてしまう。どうしたらいいですか

商品の状態にもよりますが、お直しを承ることも可能です。(基本的には修理代、送料がかかります)

【補足】消耗品につき、買い替え時期の場合もあります。(目安2～3年)

〈使用者の体験談〉

冷えはスポーツ選手にとって大敵であり！ 金メダリストで世界記録保持者 平野修也様

ワールドゲームズでお世話になった”イオンドクター”
 コンプレッションウェアと違い着圧での血流促進という考え方ではなく、人の持つ体温によって保温をしてくれます。脚の浮腫みや脚のつりを軽減してくれる優れたもの。
 冷えはスポーツ選手にとって大敵であり、パフォーマンスを引き出すためには体温を上げる必要があります。オーシャン・ビーチ競技では自然環境の変化にどれだけ対応出来るか？も大きな鍵となるので、今回のコンディションでは大活躍してくれました！



これからもずっと使わせていただきたい シンクロナイズドスイミングジュニア選手 和田彩未様

シンクロの練習は、大変長い時間プールに入っているため体が冷えますが、練習後レッグウォーマーを着けると体が温まる感じがします。寝る時にはウエストウォーマーを着けているので、おふとんを巻いているようです。今まで、体が冷えている事をあまり考えていませんでしたが、今回、イオンドクターの商品を使うようになってから、スポーツを行う上で、大切なケアだと、よく分かるようになりました。



睡眠が過去より深くなった。翌日の目覚めが過去と違っているトライアスロン選手 室谷浩二様

自宅にいる時はなるべく着用しているが、脹脛（ふくらはぎ）の状態がすこぶる良い！
 ハード練習後も就寝時に着用しているだけで脹脛の筋肉痛が軽減されるだけでなく、膝上の大腿部やハムス、臀部の疲労も軽減してくれていると実感出来る。



身体が休まり精神的にゆったり 五輪スイミング選手 金田和也様

締め付けるものが好きではないので、自分に合っていたと思います。選手は試合の3時間ほど前から会場入りし、ストレッチや体操などのウォーミングアップを行います。僕も1時間～1時間半ほどウォーミングアップを行います。移動中から着用することで、身体があたたまった状態ですぐにウォーミングアップができるので、そのあと身体が思った通りに動かしやすいです。プールに入ると身体が冷えるので、あがったら着用して足をあたためるともう一本泳ぐときにも良いです。



YSCCの勝手に言わせる！～巻くだけでむくみ知らず！ Y.S.C.C. 横浜 No.25 西山峻太様

僕の使った感想はむくみを感じず、足が軽いと言う感じでした。1番にその効果を実感したのは3～4時間のバス移動での遠征。ズーンと重くなる。この感覚が遠征時いつもあります。ただイオンドクターを巻いてバスに乗って到着するとオレ、バス乗ってる時マッサージしてもらってたっけ？って。(笑) それくらい軽いなと。ふくらはぎは第2の心臓と言われているのでここを温めることで足だけじゃなくて身体もスッキリしたのではないかと思います。



着用時は血流が良くなるのを実感します J2リーグ町田ゼルビア 増田繁人

Jリーグでは毎週末にリーグ戦。多い時には週3回の試合があります。
 全42試合の半分がアウェーでの戦いになり、その際必ず対面するのが長距離移動での疲労です。この疲労をいかに軽減するかで試合のコンディションに大きく差が出ます。
 そんな中活躍してくれるのがイオンドクター！
 着用時は血流が良くなるのを実感しますし、重だるさが無くなります。
 移動での飛行機、ホテルで着用させて頂いています。
 コンディション調整に大いに役立ってくれています。
 J2リーグも残り6試合。イオンドクターと共に残りシーズンに挑みたいと思います！



ワールドゲームズ ライフセービング障害物リレー世界新記録優勝 アクアアスリート平野直哉

今回、ワールドゲームズに出場するにあたり、現地到着に 16 時間という長時間の移動による疲労に対しての対策として、イオンドクターのレッグウォーマーと機内での体調管理でウエストウォーマーを使用。脚の浮腫みは多少ありましたが、長時間の移動にも関わらず脚へのダメージは最小限に抑えられ、翌日は全く疲労感はありませんでした。また、会場でもレースとレースの合間に着用し、血流を良くすることで疲労回復にも大活躍。

競技中の足つりに悩まされていましたが、イオンドクターのおかげで、かなり解消されました！
 おかげさまで、フィンスイミング日本選手権において、結果を残すことができました！
 これからも愛用させていただきたいと思います！

また、寝るときに着用すると朝階段を降りるのがとても楽ですね (^-^)



パフォーマンスを上げる必須のアイテム フィットネスインストラクター 伊藤まどか様

日頃から特に酷使していてなかなか疲労感がとれなかった下腿部や腰が、スッキリ！軽い！と感じられることができました。全身の血行が良いとリンパの流れが促進され、老廃物が除去されやすくなります。免疫力や自然治癒力も向上します。筋肉の緊張は和らぎ、柔軟性や関節の可動性も向上します。このように、私にとってイオンドクターは「身体の不調を遠ざけ、パフォーマンスを上げる」必須のアイテムとなりました。



バレリーナは冷えが大嫌い！ バレリーナ 瀬島五月様

ちょっと変わったルックスなんですけど、この子、本当にエライです！
 抜群の保温力で、血行が良くなって、冷えないし筋肉疲労も激減！この子がいなかったら絶対白鳥全幕は乗り切れなかったという位の優れもの。バレリーナは、冷えが大嫌い。もちろんバレリーナだけでなく、立ち仕事の方、オフィスでの冷え、痛みを抱える方、むくみの気になる妊婦さんにもいいと思います。



私がコーチしている選手たちは、みんな使っています スポーツトレーナー 木内様

私は、ウォーミングアップを3つのパートに分けて考えています。第一がプレウォーミングアップ、如何に筋温が温かい(冷えていない)状態でウォーミングアップを迎えるかということ。そして、メインのウォーミングアップの後には、ポストウォーミングアップという筋温維持期があります。このウォーミングアップの前後期にイオンドクターは、大きな力を発揮します。

〈実績〉

昌平高校 ラクビー部

2017年の花園大会では、オリジナルの昌平高校バージョンイオンドクタースポーツを着用してくれました。

初芝橋本高校 サッカー部

初芝橋本高校のサブメンバーは、全員足のケアの為にイオンドクタースポーツを着用しています。体育教員でもある坂中先生は、授業でもサッカー部の指導でもいつもイオンドクタースポーツを使ってもらっています。和歌

和歌山工業高校 ラクビー部

イオンドクタースポーツを採用してくれた山下監督率いる和歌山工業高校が、花園に登場しました。ベンチメンバーは全員イオンドクタースポーツを着用しています。

日本大学 陸上部

文京大学高等学校 バレー部

NEC バレーボールレッドロケット